

## FORMATION COURTE « Se remobiliser et lever ses freins périphériques »

**PUBLIC :**

Demandeur d'emploi reconnu travailleur handicapé.

**OBJECTIFS :**

- Se remobiliser
- Lever ses freins périphériques
- Etre prêt à travailler son projet professionnel

**EQUIPE PEDAGOGIQUE :**

- Psychologue du travail
- Conseiller en insertion professionnelle
- Chargé de mission en entreprise
- Référent handicap

**LIEU DE FORMATION :**

I.D. Formation  
Av Lyautey 20090 Ajaccio

**DUREE :** 140 heures  
105 heures réparties sur 6 semaines  
35 heures possibles en entreprise

**GROUPE :**

6 à 12 bénéficiaires

**RENSEIGNEMENTS :**

Dossier de candidature sur demande

**CONTACT :**

[ajaccio@idf-corse.eu](mailto:ajaccio@idf-corse.eu)

Tel : 04.95.10.64.00

Fax : 04.95.10.64.08

**CONTENU DE LA FORMATION :**

- Lever les freins périphériques à l'emploi
- Découvrir ses ressources personnelles
- Développer et activer ses ressources personnelles et environnementales
- Travailler sur les représentations du handicap
- Se préparer à l'immersion en entreprise (ateliers CV, simulation demande de stage)

**METHODE PEDAGOGIQUE :**

- Ateliers collectifs
- Entretiens individuels

**COUT DE LA FORMATION /  
FINANCEMENT :**

Financement AGEFIPH

**MODALITE D'INSCRIPTION :**

Prescription  
Cap emploi – Pole emploi – Mission locale